

Согласовано:

Утвержд



## Меню

на 06.09.2021, МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы
--------------	--------------------	-------	------	----------

### Завтрак

10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45
	Итого за Завтрак	31,1	23,1	129,3

### Итого стоимость завтрака

### Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92
150	Картофель отварной	2,9	3,25	22,08
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6
200	Чай с сахаром	0,1		9
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43

Итого за Обед 20,28 21,58 93,25

Итого за день 51,38 44,68 222,55

Итого стоимость обеда

Итого стоимость за день

аю:



**Калорийнос  
ть**

67
489
37
219
904
<b>57,43</b>

27,5
84
132,5
158
35
209
646
1 550
<b>42,57</b>
<b>100,00</b>