

Согласовано:



Утвержд

Меню

на 06.09.2021, МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы
--------------	--------------------	-------	------	----------

Завтрак

10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45
Итого за Завтрак		31,1	23,1	129,3

Итого стоимость завтрака

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92
150	Картофель отварной	2,9	3,25	22,08
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6
200	Чай с сахаром	0,1		9
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43
Итого за Обед		20,28	21,58	93,25

Итого за день

Итого стоимость обеда

Итого стоимость за день

аю:



Калорийнос ть

67
489
37
219
904
57,43

27,5
84
132,5
158
35
209
646
1 550
42,57
100,00